

ARMHOEFSE AKKERS

wijkblad voor buurtbewoners ook in Moerenburg, Hoogvenne en Tivoli

oktober 2025 50e jaargang nummer 5



Het is iedere keer weer wonderbaarlijk hoe een kaal weiland in een paar dagen tijd omgetoverd wordt tot een heus wedstrijdterrein geschikt voor spectaculaire paardensport. Menvereniging De Postkoets was 20/21 september jl. in Moerenburg gastheer voor zo'n 65 aanspanningen met koetsiers van jong tot oud die genoten van een perfect georganiseerde wedstrijd (foto: Kelly Zuidema Fotografie)



- | | |
|-----------------------------|---------|
| - Licht in duisternis | pag. 7 |
| - Bevrijding van Tilburg | pag. 8 |
| - Praat nu over morgen | pag. 12 |
| - Energie met Buurtbatterij | pag. 20 |
| - Wat een uilskuikens | pag. 35 |

www.MEULENDIJS
pianoservices.nl

piano@planet.nl

013-543 4004 06-2839 6837

VvPN
CERTIFIED
PIANO TUNER

Hier
zou
uw
advertentie
kunnen
staan

nieuwbouw • verbouw • onderhoud • timmerwerken



AOT *afbouw • onderhoud • timmerwerken*
De Gouw.nl

Perosistraat 525 • Tilburg • tel. 0651578081 • www.aotdegouw.nl



ARMHOEFSTRAAT 44

TILBURG

TEL. 013-5441731

GSM. 06-12782424

blossom.bloembinders@gmail.com

Voor al uw
bloemwerk!



KLERX & DIEPENHORST

MAATWERK INTERIEURS & GLAS IN LOOD



**ZANDSTRAAT 11B BERKEL ENSCHOT
(MOERENBURG)**

T 013 5811500

M INFO@KLERXDIEPENHORST.NL

I WWW.KLERXDIEPENHORST.NL

Heerlijke Garagesale

Judith, Lucy, Jan, Toon

De jaarlijkse Garagesale op 14 september jl. had niet te klagen over goed weer, maar er was wel aanmerkelijk minder aanloop. Op diverse plaatsen in de stad hadden ze ook deze datum geprikt voor een gelijksoortig evenement.

Op de hoek van de Oisterwijksebaan en het Havenpad worden al in alle vroegte kramen opgebouwd voor de jaarlijkse Garagesale. Medeorganisator van de Garagesale **Marian van Baast** (foto 1) is met een bevriend stel al druk in de weer. Er ligt zoveel dat een beginnend stel er zo een huishouden mee zou kunnen beginnen. Langskomende voetgangers roepen passerende fietsers op vooral te komen kijken. Deze plek is blijkbaar aantrekkelijk, links en rechts worden ook kramen opgebouwd. Wat een geluk dat het uitgerekend vandaag weer een dag met volop zon is.



“Kleding wegdoen... dat is soms moeilijk. Je weet niet zeker of je het nog een keer wil aandoen”, denkt **Elin Vissers** (foto 2), “Kijk, mijn spiegel. Die heb ik een keer met Sinterklaas gekregen dus ...” Elin verkoopt haar spulletjes voor de deur in de JP Coenstraat. Ze doen op dit adres ieder jaar mee al staan ze niet altijd ook op de kaart. “Verkopen van troep – zeg maar – zorgt wel voor meer ruimte en je verdient er ook een beetje geld mee.” Dit jaar wordt er in dit huishouden extra opgeruimd, want ze gaan binnenkort verhuizen. Elin heeft er zin in.

Toos Jaspers (foto 3) heeft een kraam met prachtige zelf gehaakte dekentjes, groot en klein, vooral voor kinderledikantjes. Zij maakt deze dekentjes voor moeders in Roemenië. Helaas stagneert het vervoer daar naartoe op dit moment en haar man stelde voor om de dekentjes op de Garagesale in de wijk te verkopen. Dat lukt heel goed, zij heeft er al diverse verkocht. Hierna hoopt Toos ze toch snel weer weg te kunnen geven aan de Roemeense vrouwen. Die hebben deze dekentjes waarschijnlijk net iets harder nodig.



4.



In de Armhoefstraat heeft **Milou van der Locht** (foto 4) een eigen tafeltje naast de kraam van het gezin. Op dat tafeltje liggen een heleboel sieraden en zakjes en doosjes met kraaltjes. Die sieraden heeft Milou (samen met haar zusje) zelf gemaakt. Ze verkoopt de armbandjes omdat ze deze wel heel leuk vindt om te maken, maar niet om zelf te dragen. Vorig jaar heeft ze ook sieraden verkocht. Dat ging best goed en ze heeft toen ook wel wat geld verdiend. Ze vindt het moeilijk als mensen afdingen. Alles ineens verkopen voor één bedrag wil ze niet. "Het is gezellig om dingen te verkopen", lacht ze.

Pien (foto 5) zit achter een tafel met diverse gekleurde flesjes. Het lijken wel toverdrankjes, maar deze drankjes zijn niet geschikt om op te drinken. De flesjes zijn gemaakt om ergens neer te zetten en naar te kijken. Pien heeft de vloeistof in de flesjes zelf gemaakt van water met een paar mysterieuze ingrediënten. Als je de flesjes schudt verschijnen er mooie bewegende patronen en soms veranderen ze van kleur. Vooral kinderen vinden de flesjes heel spannend en willen ze graag hebben. Nu de ouders nog. Maar dat komt vast goed. Ze zijn prachtig en dat voor 1 euro!



6.



Mieke Trommelen en Willem Broers (foto 6) hebben sinds kort een nieuwe badkamer. Verschillende onderdelen van de oude badkamer proberen ze nu te verkopen bij de Garagesale. Niet zonder succes. Al voor 9.00 uur zijn de eerste wastafel en een doucherek verkocht aan een opkoper. Ook voor de andere wastafel is veel interesse, maar deze aspirant-kopers gaan – heel verstandig – eerst thuis even meten of het allemaal wel past. Hopelijk kwam er die middag nog eentje terug om de wastafel aan te schaffen.

Dré Schellekens (foto 7) woont nu twee jaar in de JP Coenstraat. In het pand waarin héél vroeger de winkel van mevrouw Probst zat. De bewoners vóór hem hebben het huis ingrijpend verbouwd. Dré woont heerlijk in onze wijk, ze hebben destijds ook specifiek gezocht in deze buurt. Vorig jaar was het nog te vroeg om mee te doen met de Garagesale, maar dit jaar werd het hoog tijd om een en ander op te ruimen. "Ik heb wel wat weer terug naar binnen gebracht. Mijn allereerste CD met PSV-clubliedjes bijvoorbeeld wilde ik bij nader inzien toch bewaren." Dré lacht. "PSV-fan, hè!"





Antoinette van der Heijden en Francijn Yüksel (foto 8) hebben een grote uitstalling met voornamelijk paarse spulletjes, de lievelingskleur van beide dames. Er zijn volop mooie vazen, kledjes, schalen, sieraden en kleding te koop. De locatie aan de andere kant van de Ringbaan-Oost is helaas wat buiten de gangbare route, waardoor de aanloop iets minder is dan in de Armhoef. Gelukkig passeren er de nodige fietsers en voetgangers, die stoppen of zelfs nog even omkeren om al die kleurige voorwerpen te bekijken. Volgend jaar komt iedereen hopelijk ook eens aan de 'overkant' kijken.

Met recht staat **Stan** (foto 9) zo trots als een pauw voor zijn kraam want het is één van de best gesorteerde en georganiseerde kramen bij deze Garagesale. En dat allemaal tegen heel schappelijke prijzen. Het is dan ook niet voor niets dat Stan deze dag ruimschoots meer omzet draaide dan dat hij vooraf voor mogelijk had gehouden. Geld dat ie zelf mag houden en straks weer een nieuwe bestemming krijgt. Zijn topstuk ging helaas niet over de toonbank. Gelukkig maar mijn kleinzoon wordt elk jaar ouder, wellicht is ie volgend jaar helemaal idolaat van Stans enorme racebaan; een koopje.



De Garagesale had dit jaar veel concurrentie van andere evenementen. **Pien** (foto 10) zat – evenals haar naamgenote – al vroeg klaar aan de Hoevensekanaaldijk met haar zelfgemaakte sierraden en een heuse kassa om alles uit te rekenen. Hopelijk heeft die toch goed gerinkeld. “Volgend jaar gaan we een spandoek ophangen langs de Ringbaan. Dat hebben ze in de Blaak ook gedaan en dat blijft niet onopgemerkt. Ik heb het ding meteen laten maken”, aldus oud-wijkbewoonster Marian van Baast die ook volgend jaar de Garagesale weer wil gaan organiseren. “Nu nog een ‘goeie’ datum prikken.”



Björn Denissen
(Sport)chiropractor
én wijkgenoot

Björn Denissen heeft ruime ervaring opgebouwd als chiropractor en fysiotherapeut. Daardoor is alle kennis aanwezig om lichamelijke klachten effectief te kunnen behandelen.



PROMOVE
RUGZORG

Specialist in Rug- en neklachten

**Benieuwd wat we voor
uw klachten kunnen doen?
Neem contact op
voor een gratis screening!**

Medisch Centrum Spoorlaan
Spoorlaan 338 5038 CC Tilburg

Gezondheidscentrum Koningsoord
Pandgang 2 5057 EA Berkel-Enschot

www.promoverugzorg.nl info@promoverugzorg.nl

SKIN CARE CENTRE
KONINGSHOEVEN



Sandra van Doorn

**Schoonheidsspecialiste
Pedicure**

KONINGSHOEVEN 66B, TILBURG

06 517 04585

SANDRA@SKINCARECENTREKONINGSHOEVEN.COM
WWW.SKINCARECENTREKONINGSHOEVEN.COM



Lasersnijden

Kom tijdens de herfstvakantie vrij ontdekken bij Ontdekstation. Speciaal tijdens de vakantie leer je zelf lasersnijden. van 13.00u tot 17.00u. Kijk voor tickets en info op www.Ontdekstation013.nl.

“Licht brengen in de duisternis”

Ga er maar aan staan: het ontwerpen van een lichtkunstwerk in de spits op de toren van de voormalige Sacramentskerk. Oud-wijkgenoot en kunstenaar Sigrid Calon nam de uitdaging aan samen met technisch duizendpoot Coen Klösters.

Sigrid Calon woonde 18 jaar aan de Ringbaan-Oost een paar huizen vandaan van de Sacramentskerk. Zij werd benaderd door het bestuur van de stichting SPiTS, na een tip van Rebecca Nelemans van het Mondriaanfonds. Bestuurslid Pieter Siebers die al eerder met haar gewerkt had bij een grote kunstopdracht voor de Universiteit van Tilburg hierover: “Rebecca wees me op Sigrids kunstwerk Triangular Grid (2018) in de Kalverpassage in Amsterdam. Dat was een technische complexe vorm van lichtkunst, iets waar bij de spits ook sprake van is.”



Een lichtbaken dat tot in de verre omtrek te zien is

Uitdaging

En complex is het. Lichtkunst ontwerpen in het platte vlak is al een uitdaging, maar hier ging het om het realiseren van een schuine projectie en ook nog eens in een driehoekige vorm. Sigrid: “Ik wist meteen dat ik dit echt niet alleen aan kon. Het gaat om een technisch hoogstandje, dat – zover ik weet – ook nog nooit ergens gerealiseerd is. Het lichtplafond in de Kalverstraat heb ik kunnen uitvoeren dankzij Coen Klösters die hiervoor een speciale app bouwde met een digitale ‘kwast’. Hij heeft een enorme kennis op dit gebied en is ook iemand die programmeren tot een technisch hoogstandje kan verheffen. Vanuit een eerste schetsontwerp zijn we gaan onderzoeken of en hoe een lichtprojectie op grote hoogte volledig zelfstandig kan gaan werken. Er moest een computer op het platte dak van de toren geïnstalleerd worden en daar kun je gewoon niet even naar toe om bijvoorbeeld te resetten of iets bij te stellen.”

Tijdloos

Daarnaast kwam natuurlijk het vraagstuk: Wat wil ik laten zien? Sigrid: “Ik heb in mijn leven al vaak in de buurt van kerken gewoond. Ze hebben voor mij een referentie met tijd en met glas in lood. In feite is ‘tijd’ een abstract begrip van beweging en verandering. Het raakt echter ook het ritme van het leven; het is dus niet statisch, maar geeft een voortdurende transformatie aan. Tegelijkertijd geeft het een indruk van snelheid. Tijd = geld tegenwoordig. We nemen niet meer de tijd, vellen al snel een oordeel. Ik wilde iets creëren dat tijdloos lang mooi blijft. In mijn lichtkunstwerk in de torenspits zie je een stukje van de tijd. Soms zie je heel weinig, dan weer heel veel. Langzaam maar zeker wordt een beeld opgebouwd

als je de tijd neemt om het rustig te bekijken. Mensen moeten het ervaren en er niet te snel over oordelen.”

Elke dag anders

Achter de computer laat Sigrid de enorme hoeveelheid aan elementen zien waaruit het kunstwerk is opgebouwd: “Ik vind abstractie heel interessant. Ik heb geen behoefte om letterlijk een verhaal te vertellen. Ik heb gebruik gemaakt van de meest elementaire vormen als lijnen, driehoeken, cirkels. Deze komen voortdurend terug in verschillende samenstellingen en zijn iedere dag anders. Langzaam vormen zij een compositie die vanaf zonsondergang wordt opgebouwd tot aan middernacht. Dan is de spits even compleet donker en vervolgens wordt de compositie als een soort ballet weer opgebouwd. Mensen kunnen maximaal twee helften zien die van elkaar verschillen qua compositie. De vier vlakken van ieder $\pm 27 \text{ m}^2$ zijn ook iedere dag weer anders. In totaal zijn er 7×7 verschillende composities die ieder kwartaal ook weer van kleur veranderen.”



Op de computer laat Sigrid versneld de transformaties in licht zien die elke nacht traag in de spits worden opgebouwd

Geen tijd om de ontwikkeling van ieder lichtkunstwerk op een avond eens op je gemak te bekijken? De ontwerpen van Sigrid Calon zijn vastgelegd in kunstzinnige risoprints die per stuk voor € 70 te koop zijn. Nieuwsgierig?

Kijk op spitsarmhoefseakkers.nl. Met de opbrengst wordt een laatste deel van de resterende financiële verplichtingen afgelost.

Herinneringen van een 4-/5-jarige

De bevrijding van Tilburg 27 Oktober 1944

Bij het opruimen van fotoboeken van zijn broer en zussen kwamen een aantal foto's tevoorschijn die bij oud-wijkbewoner Maus Bots (85) herinneringen van die tijd oproepen. Ze zijn fragmentarische en wellicht dat de chronologische volgorde niet altijd klopt.

Maus (Mauritus) Bots werd op 10 februari 1940 geboren in de Gerard van Swietenstraat 70 en zijn broer woonde daar jarenlang op nr. 66. Hij heeft niet zoveel herinneringen meer over de oorlogsperiode: “Er vlogen af en toe een onbemande motor-aangedreven bom of raket – V1's of V2's – over. Als het geluid ophield moesten we snel de kelder in. Dat was ook het geval toen de bruggen over het Wilhelminakanaal

werden opgeblazen. Vlak daarvoor ben ik nog met een broer bij een boer melk gaan halen. De draaibrug bij de Oisterwijksebaan stond al iets scheef en zou 's avonds worden opgeblazen.”

Radio

“Op de dag zelf – Ik was op die dag nog 4 jaar, bijna 5 – en de dagen erna waren er in de Boerhavestraat enkele legervoertuigen



Op deze foto staat de bij ons thuis bekende kapitein Hunt midden achteraan met helemaal rechts waarschijnlijk Percy. De dames zijn v.l.n.r.: Mien van Hees, Lida Bots, Nettie de Jong en daar onder Corrie Bots(l) en Zus Gimbrère (r)

te zien. Ze hadden vooraan gewone banden en achter rupsbanden. We waren toen echt bevrijd, want er waren veel mensen en kinderen op straat en er werd uitbundig feest gevierd. Bij de familie Roosenberg stond een radio in een venster en werden er platen gedraaid. Zij hadden al een platenspeler en dansmuziek. Over de hele breedte van de straat waren vlaggetjes gespannen. Een nummer wat ik me nog goed herinner was 'Good Night Irene'. In



Maus in zijn soldatenpakje met zijn zusje Joke

mei 1945, toen heel Nederland was bevrijd, is er opnieuw zo'n feest in de wijk georganiseerd. Mijn zus was toen gekleed in een jacquet en had een hoge hoed op om haar haren in te verbergen."

Ingekwartierd

"Al snel na de Tilburgse bevrijding werden er Canadese soldaten bij ons in de buurt gelegerd", vertelt Maus. "Ik denk redelijk hoge officieren. Bij ons thuis werden twee soldaten ingekwartierd die werkzaam waren in een bevoorradingsstent op de hoek van de G. van Swietenstraat en de Ringbaan-Oost in het Parkje van Toen. Hun namen waren: Percy ('de magere') en Bill



Een sinterklaasfeest in november 1944 met veel mensen en 'meisjes' uit de buurt van de Armhoefse Akkers

(de 'dikke'). Zij namen vaak wat etenswaren mee voor ons thuis. Ik herinner mij het heerlijk witbrood met donderbruine randjes en de comedbeef uit blik. Mijn vader had toentertijd goed contact met kapitein Hunt. Hij heeft hem nog enkele jaren met kerstmis een kerstpakket gestuurd. Wat ik ook nog weet is dat (peet)zus Corrie voor mij een soldatenpakje had gemaakt. Dat maakte mij kennelijk populair bij de militairen. Ze schijnen mij zelfs een keer meegenomen te hebben naar de Heuvel om me te trakteren, maar daar kan ik mij niets van herinneren."

Bevoorrading

"Elke dag kwamen vanaf de Bosscheweg de bekende drie-ton-vrachtwagens aangereden en draaiden bij ons voor de G. van

Swietenstraat in. Het was file en ik mocht dan meerijden tot aan de Ringbaan-Oost alwaar ze voorraden insloegen. Ik liep dan gauw weer terug om opnieuw mee te kunnen rijden. Ik kreeg dan waarschijnlijk ook wat snoep, maar ik weet niet meer wat. Chocolate wellicht. Hoelang de Canadezen gebleven zijn, is mij niet meer bekend. Hun verblijf heeft kennelijke wel diepe indruk gemaakt.”

“We hebben gelukkig weinig ‘echte’ oorlog meegemaakt. Mijn vader is een keer echt bang geweest toen een patrouille Duitse commando’s een artilleriepost in de Dru-nense Duinen hadden heroverd. Zij hebben het kanon toen omgedraaid om op Tilburg te schieten. We zagen toen wel de tientallen overvliegende bommenwerpers. Maar verder viel het eigenlijk wel mee.”

Gezocht coördinator bezorging Wijkblad

Sinds jaar en dag is de verspreiding van het Wijkblad in goede handen van Joost Ketelaars. Maar ook voor hem begint de leeftijd te tellen. Hierdoor moet hij helaas gaan stoppen met zijn activiteiten voor dit wijkblad.

Het wijkblad verschijnt 9x per jaar. De gedrukte exemplaren worden netjes bij Joost thuis afgeleverd. Dan begint het aftellen, want de vrijwillige bezorgers hebben allemaal een ander aantal brievenbussen te bezoeken. Een aantal van hen komt de stapel bij Joost ophalen en bij anderen bezorgt Joost ze thuis, zodat de wijk snel bediend kan worden.

Joost bezorgt zelf ook het wijkblad. Hij heeft een aantal ‘vaste’ adressen in de stad, maar ook alle adverteerders ontvangen een presentexemplaar. Al met al dus best eventjes wat werk, maar wellicht dat twee mensen dit op willen pakken.



Welke wijkbewoner of -bewoners pakt de handschoen op? Joost is graag bereid er wat meer over te vertellen. Reageren? Armhoefseakkers@gmail.com

100 jaar Gerard de Bondtstraat

Marije van Breugel

Dit jaar bestaat de Gerard de Bondtstraat 100 jaar. Een bijzonder jubileum dat op zaterdag 6 september jl. groots werd gevierd. Met de straatbewoners én oud-bewoners! Het was een fantastische en feestelijke dag.

De hele straat werd voor de gelegenheid afgezet. 's Middags waren er veel oud-bewoners aanwezig. Zij werden warm ontvangen met zelfgebakken lekkers. Er werden volop contacten aangehaald en herinneringen opgehaald. Sommige oud-bewoners mochten een kijkje nemen in hun oude huis, en anders viel op de raamposters

‘Wie woont hier?’ te lezen over de huidige bewoners. Verder draaide de fotobooth overuren: deze was zowel bij de kinderen als bij de volwassenen een grote hit!

Activiteiten

Voor de kinderen was er een kinderprogramma. Naast het springkussen en de



popcornmachine waren er verschillende activiteiten voor hen. Zo gingen ze aan de slag met het maken van inhoud voor een heuse tijdcapsule en ze konden hun eigen pet ontwerpen en versieren. In de avond, toen de oud-bewoners na borreltijd weer vertrokken waren, schoven zo'n 70 straatgenoten aan bij de bbq. Rond 20.00 uur trakteerde de eigen straatband

– een gelegenheidsband ontstaan tijdens corona – op een uitgebreid optreden. Daarmee was de dansvloer geopend! Rond 23.00 uur werd de avond afgesloten.

Het weer droeg zeker bij aan het succes van deze geslaagde dag, net als de grote opkomst van bewoners en oud-bewoners. Maar minstens zo belangrijk waren de vele helpende handen van alle straatgenoten: met organiseren, spullen ter beschikking stellen, logo's en posters maken, sjouwen, lekkers bakken, muziek maken, workshops geven en bardiensten draaien. We hebben elkaar weer beter leren kennen! Op naar het volgende feest!





Nationale Natuurwerkdag in Moerenburg

Wat hebben we kunnen genieten van een prachtige zomer en van ons mooie Moerenburg. Daarom gaan we ook dit jaar weer met z'n allen aan de slag op zaterdag 1 november om het gebied op te knappen. Zo houden we samen Moerenburg schoon en groen.

Vanaf 9.00 uur staat de koffie en thee klaar bij de Waterzuivering op Hoevense Kanaaldijk nr. 40. Tijdens deze inloop wordt er uitleg gegeven over de uit te voeren werkzaamheden, dus graag om uiterlijk 09.15 uur aanwezig zijn.

We gaan aan de slag met snoeiwerkzaamheden en op sommige plekken in het gebied is het nodig om zwerfvuil te ruimen. Voor alle werkmaterialen wordt gezorgd. Veiligheid staat hierbij voorop. Er wordt gewerkt in kleine groepjes. Het is verstandig om met de fiets te komen vanwege het uitgestrekte gebied. Meestal stoppen we rond lunchtijd, maar soms worden er nog kleine klussen afgemaakt.

Lunch

Dit jaar zijn we voor de lunch te gast bij

het melkveebedrijf 'Klasseboeren' van de familie Fonken aan de Broekstraat 2A. Bij de lunch wordt soep, thee en koffie aangeboden namens Verrijk je Wijk. Wel graag een eigen lunchpakketje meebrengen.

Elk jaar zijn we verrast door deelname van zoveel enthousiaste mensen. Heel erg fijn en een stimulans om dit samen te doen. Noteer 1 november in je agenda en breng je buurman of buurvrouw mee. Kinderen zijn ook van harte welkom, maar kunnen alleen maar deelnemen onder begeleiding.

De organisatie is in handen van leden van de werkgroep Behoud Moerenburg. Vooraf aanmelden is prettig, maar niet noodzakelijk en kan via info@verenigingbehoudmoerenburg.nl of ☎ 06 466 964 57.

Nieuw bordje

Alesignaleerd? Het nieuwe bordje op enkele plaatsen in Moerenburg zou eigenlijk overbodig moeten zijn. Helaas is de werkelijkheid vaak anders. De jaarlijkse Natuurwerkdag levert iedere keer weer de nodige lading afval op. En, loslopende honden in weilanden waar ook koeien (kunnen) grazen, doen er nogal eens hun behoefte en dat geeft kans op besmetting. De hond zelf is blij dat ie ervan af is, maar een koe kan onvruchtbaar worden als het gras besmet is!





Muziekmiddag voor senioren



Op dinsdagmiddag 11 november organiseren we als Senioren Netwerk Armhoefse Akkers een gezellige muziekmiddag in de Pelgrimhoeve. Zanger Bart van Loon maakt er een feestje van, met een leuk spelelement. U maakt zelfs kans op een prijs!

Omdat 'samen muziek maken' dit najaar het thema was van Wereld Alzheimer Dag, wordt deze middag ons mede door Dementievriendelijk Tilburg aangeboden.

Wie wil, mag natuurlijk meezingen. U kunt bijkletsen met de andere bezoekers en u doet er zeker leuke contacten op. Kortom: we maken er een gezellige middag van.

Het is trouwens wel op 11/11, maar het is géén carnavalsmiddag.

Op dinsdag 11 november vanaf 13.45 uur bent u welkom in de Pelgrimhoeve.

We beginnen om 14.00 uur en de middag is om 16.30 uur zeker afgelopen.

Alle senioren uit de wijk zijn welkom, ook als u normaal niet bij activiteiten aanwezig bent.

Kom een keer een kijkje nemen en geniet mee!

We willen graag weten op hoeveel mensen we kunnen rekenen, dus geef uzelf op met de strook hieronder. Misschien weet u nog iemand die ook graag mee wil?

Let op: dit is de enige manier om in te schrijven, met de bon en contant geld!

Als u inschrijft, rekenen we op uw komst. We vragen een kleine bijdrage van € 5,00 voor koffie/thee, een paar drankjes en wat lekkers. De rest wordt betaald door het Senioren Netwerk. Voor een klein bedrag heeft u een gezellige middag met veel extraatjes!

Nog vragen? Bel dan ☎ 013 544 67 83 (Ineke van Kasteren) of mail naar

✉ seniorennetwerk@armhoefseakkers.nl

Groetjes van het Senioren Netwerk Armhoefse Akkers

Ja, ik kom/wij komen naar de Muziekmiddag op dinsdag 11 november:

Naam/namen: 1 persoon / 2 personen

Adres: Telnr.:

Stop deze strook vóór 7 november a.s. in de brievenbus op J.P. Coenstraat 34a of Ringbaan Oost 240-43, samen met de bijdrage van € 5,00 per persoon. U krijgt verder geen bericht meer, we zien u graag op 11 november in de Pelgrimhoeve!



Praat vandaag over morgen (en kom in actie!)

Luc Houben

We vergrijzen, de zorg staat onder grote druk en er is te weinig geschikte woonruimte. Mensen moeten in hun eigen buurt onderling initiatief nemen en elkaar helpen. Niet iedereen heeft familie of vrienden om de hoek, maar wél buren.

Uiteindelijk komt er een moment waarop je voor sommige zaken afhankelijk bent van de hulp van anderen. Van zelfredzaamheid naar samenredzaamheid. Het doel is te proberen zo lang mogelijk op een prettige manier in je eigen omgeving te kunnen blijven wonen. En de professionals zijn het erover eens dat we afstevnen op een zorginfarct, dus het ontlasten van die zorg is de moeite waard. Met percentages 65+ inwoners van 18% in Armhoef en 21% in Tivoli (*) dus een behoorlijke groep waar in dit artikel aandacht voor wordt gevraagd.

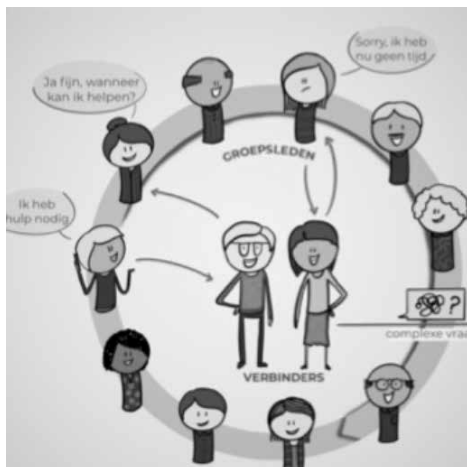


Is alles oké, of is misschien wat hulp welkom?

Praten

De landelijke campagne *Praat vandaag over morgen* roept op te praten over later en dingen vast te leggen. De belangrijkste aandachtsgebieden zijn Zorg, Wonen en Fit Blijven. Met gesprekskaarten, praat-bankjes en lokale initiatieven om dingen bespreekbaar te maken. Want, laten we wel wezen: niemand heeft het eeuwige leven. Dus schroom niet ervoor te zorgen dat achterblijvers weten wat te doen mocht

je plotseling of geleidelijk 'omvallen'. Ik ken het verhaal van een alleenstaande man die abrupt stierf. Zijn kinderen en ex-vrouw in chaos achterlatend want er stond niks op papier, zijn laptop en telefoon konden niet ontgrendeld worden en zijn opgebouwde crypto-valuta was ook naar de eeuwige jachtvelden. Dat moet je gewoon niet willen toch?



Een Voorzorgcirkel is een netwerk van mensen dat elkaar kan ondersteunen

Burenhulp

Het hoeft allemaal niet zo heel zwaar aangezet te worden zoals ik net beschrijf. Kijk naar de reclame van Douwe Egberts waar buren elkaar informeel even aanspreken en contact leggen om een kop koffie te drinken. In basis is het 'Noaberschap' oftewel Burenhulp. En natuurlijk gaat het ook al heel vaak goed en vanzelfsprekend. Ook in mijn stukje straat wordt de alleenstaande dementerende buurvrouw in de gaten gehouden. Maar soms zie je wel eens een huis waarbij de vraag opkomt of het wel goed gaat met de bewoners. Wat is dan een goede en logische stap om daar achter te komen en contact te leggen? Want let wel: erkennen dat je best wat hulp, aandacht of zorg kunt gebruiken én daar-

voor uitkomen is niet voor iedereen even gemakkelijk.

Voorzorgcirkels

Henk Geene schreef het boek *Voorzorgcirkels als antwoord op vergrijzing*. Eerder dit jaar was er een bijeenkomst van ContourdeTwern over dit onderwerp. Ook onze 'eigen' Ineke van Kasteren was erbij. Genoeg reden om dit ook in onze wijk van de grond te krijgen in samenwerking met relevante instanties zoals ContourdeTwern, Thebe, Senioren Netwerk Armhoefse Akkers, Gemeente Tilburg, Buurtraad Armhoefse Akkers en anderen.

Zo'n Voorzorgcirkel bestaat uit 8 tot 15 adressen in een buurt, die elkaar op verschillende manieren ondersteunen. Vrijwillig, maar niet vrijblijvend. Serieus omkijken

naar elkaar en zowel geven als nemen. Laagdrempelig en vanzelfsprekend gelijkwaardig. Waarbij liefst twee mensen een coördinerende rol vervullen met toegang tot en kennis van externe expertise zodra dat nodig is. En, de deelnemers hoeven echt niet allemaal 60+ te zijn, ook jongere buurtbewoners kunnen een hulpvraag hebben en andersom ook mensen helpen.

Interesse om mee te denken en mee te helpen dit op te zetten?

Mail naar zorgcirkel@kpnmail.nl zodat we je uit kunnen nodigen voor de eerste bijeenkomst. Kartrekkers, professionals, deelnemers en vrijwilligers zijn allemaal welkom.

(*) bron: allecijfers.nl

Ruildag puddingvormen

Op 8 november a.s. komt de 'Kring van puddingvormenverzamelaars' uit heel Nederland weer ruilen en bijkletsen in Tilburg, aan de Oisterwijksebaan 8.

Daar is de verzameling van ruim 3.000 vormen van Corin Sweegers voor iedereen te bekijken, naast het curiosamuseum(-pje). De dames en heren komen rond 11.00 uur aan. Kletsen wat, lunchen en dan worden de meegebrachte puddingen gestort en geproefd.

Bent u geïnteresseerd of gewoon nieuwsgierig loop dan gerust binnen. Wilt u zelf een mooie pudding meebrengen of een leuk recept delen kom dan gezellig langs. Na de lunch proberen de clubleden dan eerst vormen te ruilen en vervolgens te verkopen.

Hebt u een puddingvorm die u wel wilt verkopen of wilt u een mooie vorm kopen? Loop dan zeker binnen tussen 11.00 en 15.00 uur.



Spreeuwen invasie



Wie eind augustus tot ver in september tussen 19.45 en 20.30 uur Moerenburg in loopt en plaats neemt bij de zuivering wordt verrast met een adembenemend schouwspel. Honderden tot over de duizend spreeuwen verzamelen zich in een steeds groter wordende zwerm, een soort woeste wolk die almaar groter wordt. Alsmar draaien in de lucht, vlak bij elkaar en dan weer uiteenvliegend, voortdurend aangevuld met kleine groepjes. Tot het moment dat het vliegtempo nog hoger wordt en de hele zwerm zich massaal verbergt in het riet. Een prachtig theater (foto: Toine Kocx)

Wil je iets melden
over je buurt?



Meld het met de
Fixi-app

Wil je weten wat de
gemeente besluit
over je buurt?



[www.overheid.nl/
berichten-over-uw-buurt](http://www.overheid.nl/berichten-over-uw-buurt)

ANDERE VRAGEN AAN DE GEMEENTE?
KIJK OP WWW.TILBURG.NL OF BEL 14 013.



GOEDHART Finance

Uw adviseur in de wijk op het gebied van:

- Hypotheken
- Verzekeringen
- Pensioenen
- Vermogen

*De Werf 97
013-5715400*

www.goedhartfinance.nl



A n t o n y m u s

Hier gebeurt nooit iets

Tot die zomeravond in augustus. Die avond reed een auto met drie jonge gasten erin pardoes het kanaal in, ter hoogte van de brug van de Oisterwijksebaan, richting Café Zomerlust. Eerst was het vehikel driemaal om zijn as gedraaid, nadat ie te hard had gereden over de 'kenderköpkes' langs de voormalige Rioolwaterzuivering. Misschien wel uit een potje gesnoept en/of een slok te veel op.

Deze informatie kreeg ik van drie buurtgenoten die op dat moment langs dat traject aan het kanaal hadden gewandeld. De auto zakte maar langzaam het water in, zodat de jongemannen er gelukkig alle drie ongedeerd uit konden kruipen. De volgende dag stond de duik in het water als bericht in het Tilburg-katern van het Brabants Dagblad.

De buurt liep ouderwets de straat op. Een ware oploop, want er was inderdaad iets gebeurd. Buurtgenoten praatten met elkaar en keken toe hoe politie en hulpdiensten de zaak afhandelden. De auto werd uit het water getakeld en de drie jongemannen stonden later nog steeds onthutst de hermandad te woord.

Het voorval deed mij terugdenken aan de buurt van mijn jeugd. Van de straat waar mijn ouderlijk huis stond herinnerde ik mij plotseling enkele spontane buurtsamenscholingen. Zoals die keer toen een schoonzoon bij de vader van zijn vrouw verhaal kwam halen, gewapend met een soort vuistbijltje. Politie erbij, maar gelukkig liep het met een sisser af. Of zoals die keer toen een man uit de straat – van beroep voddenboer – compleet doordraaide nadat zijn vrouw bij hem was weggelopen.

Die samenscholingen hadden ook iets geborgens en vertrouwds. Samen met buurtgenoten toekijken naar een vervelend voorval, waar we gelukkig zelf niets mee van doen hadden. Alsof we samen naar een film keken. Op een of andere manier brengt dat mensen niet alleen fysiek maar ook mentaal samen.



Vrijwilligers gezocht

- Winkelmedewerker
- Vrijwilligerscoördinator (P&O)
- Kantinemedewerker
- Schoonmaakmedewerker

[Tilburgsevoedselbank.nl/vacatures](https://tilburgsevoedselbank.nl/vacatures)



 **VOEDSELBANKEN.NL**
Tilburg & regionaal distributiecentrum

Wil jij je inzetten voor mensen in (voedsel)armoede?

De Tilburgse Voedselbank ondersteunt wekelijks bijna 700 huishoudens (1800 monden) die door uiteenlopende omstandigheden in financiële problemen zijn geraakt. Met een team van ongeveer 150 vrijwilligers zorgen we ervoor dat het voedsel terecht komt bij wie het hard nodig heeft. Ook bieden we producten voor persoonlijke verzorging aan en is er een dieren-voedselbank.

Wij zijn gehuisvest in Loven, Kapitein Hatterasstraat 48, met onze winkel en ons distributiecentrum. Klanten van ons kunnen in de winkel gratis hun boodschappen halen, dankzij de medewerking van grote supermarktketens en lokale winkeliers.

Voor de korte termijn zijn we dringend op zoek naar **vrijwilligers**: winkelmedewerkers, een vrijwilligerscoördinator (P&O), kantinemedewerkers en schoonmaakmedewerkers. Maar we hebben ook voor andere functies mensen nodig. We bieden bij de Tilburgse Voedselbank een warme, leuke en informele werkomgeving. Lijkt het je wat om samen met collega's van betekenis te zijn voor andere mensen, kijk dan op  tilburgsevoedselbank.nl

Benieuwd hoe het er achter de schermen aan toe gaat? Op zaterdag 15 november van 10.00 tot 14.30 uur houdt de Tilburgse Voedselbank een **OPEN DAG**. Zet alvast in je agenda en hou voor meer informatie onze website in de gaten.

Buurtwethouder Bas van der Pol had het ook al opgemerkt: “Ik word vrolijk als ik door jullie buurt fiets. De wijk wordt steeds groener en veel mensen zorgen er écht goed voor. Dit verdient een groot compliment!”

De actie van de Buurtraad van een paar jaar terug om als straat de boomspiegels te adopteren is nog steeds een groot succes. Veel adoptanten hebben hun boomspiegel een eigen karakter gegeven; de planten die we van de gemeente kregen vormen de basis en daaromheen bloeien de bloemen van de buurtraadbollenmix en zijn vaak eigen plantjes geplant. En daarvoor hoeft je niet naar een tuincentrum. Dat kan veel goedkoper en duurzamer.

Tilburg groener

Bij ons om de hoek op het adres Koningshoeven 62 vind je 'n Bietje Groen. De stichting Buurtbomen heeft daar een heuse planthub van ruim 250 m²; Het is een 'kringloopwinkel' voor planten. In de planthub kunnen planten, struiken, bomen gratis opgehaald worden voor initiatieven in de openbare ruimte. De planten uit de planthub zijn geschonken door mede-Tilburgers. Zij hebben de vaste planten die in hun tuin overbodig waren niet in hun container gegoooid, maar naar de planthub gebracht en die zijn daar vervolgens weer opgehaald door buurtgroepen die hun eigen straat wilden opknappen. Op deze manier zijn er al hele straten, buurten en pleinen vergroend door bewoners.

Herfst

De herfst is de ideale tijd om nieuwe planten te planten. Heb jij vaste planten in jouw tuin die te veel zijn geworden? Gooi ze niet in de container, maar breng ze naar de planthub. Je kunt er terecht op maandag,



Het tuintje op de hoek van de Armhoefstraat-Daendelsstraat voor en na de beplanting

woensdag of vrijdag van 10 tot 13 uur. Of maak een afspraak via buurtbomen.nu. Jouw planten krijgen dan een tweede leven. Op de website van buurtbomen vind je meer uitleg over het brengen en halen, en een lijst van de planten die op het moment beschikbaar zijn. Het is de droom van Buurtbomen dat op verschillende plekken in de stad planten ingezameld worden, daar verder vermeerderd, gestekt en gekweekt worden. Een soort stadskwekerijen, waar ook de gemeente bij onderhoudswerkzaamheden planten kan brengen die anders gerooid zouden worden en naar de stort verdwijnen. Op die manier zijn er voldoende planten om alle buurten te vergroenen.

De stichting Buurtbomen is een fantastisch initiatief dat onze stad groener en vrolijker maakt. Doe je mee?



Medio augustus viel er op alle deurmaten in de Armhoefse Akkers, Moerenburg en Tivoli een mooie flyer op de mat 'Armhoef piekt met een nieuwe toren én nieuwe kansen voor slimme energie'. Alle bewoners werden uitgenodigd voor een thema-avond in de Pelgrimhoeve over 'Energie in de buurt'.

Het initiatief is genomen door enkele bewoners uit onze wijk die – in samenwerking met de Buurtraad en de Stichting Oranje Advies – de initiatiefgroep Energie Armhoefse Akkers hebben opgericht. De salderingsregeling wordt afgeschaft en er is steeds meer kans op stroomstoringen in het elektriciteitsnet. We moeten van het gas af. Al deze onderwerpen en nog een aantal meer leiden tot de vraag: wat kunnen we samendoen om energie slimmer, eerlijker en duurzamer te gebruiken? Reden voor de initiatiefnemers om hiermee aan de slag te gaan en een thema-avond te organiseren.

Bijeenkomst 28/08

Op 28 augustus meldden zich ongeveer 75 wijkbewoners in de Pelgrimhoeve. Na een welkomstwoord en inleiding van de initiatiefnemers gaf adviesbureau Stichting Oranje Advies, een uitgebreide presentatie. Hierin kwamen onder meer ter sprake: de energienota, afschaffing van de salderingsregeling, piekbelasting op het stroomnet, thuisaccu's en buurtbatterijen. Natuurlijk was er ook ruimte voor het beantwoorden van diverse vragen uit de zaal. Daarna werd de interesse gepeild voor een collectieve aanpak van het energievraagstuk in de toekomst. Op de vraag wie daar belangstelling voor heeft, stak het merendeel van de aanwezigen zijn hand op. Aan het eind van de avond werden de

gegevens en wensen van de aanwezigen schriftelijk verzameld. Wie wil zich melden als ambassadeur? Wie is geïnteresseerd in de nieuwsbrief en presentatie? Op deze avond werd de eerste positieve stap gezet richting buurtbatterij/delen van energie.

Vervolgafspraken 17/09

Op 17 september werd 's middags het thema 'energie' in spelvorm gepresenteerd voor belangstellenden. 's Avonds vond er een tweede bijeenkomst plaats voor wijkbewoners die zich na de eerste bijeenkomst opgegeven hebben als ambassadeur, in totaal zo'n twintig mensen. Deze ambassadeurs hebben inmiddels zo veel mogelijk buurtbewoners benaderd en geïnteresseerden gevraagd een uitgebreide vragenlijst in te vullen. Deze vragen gaan over de stand van zaken met betrekking tot het opwekken en verbruik van energie nu en in de toekomst. Met deze ingevulde vragenlijsten gaat de initiatiefgroep aan de slag om haalbare doelen te bepalen en verder uit te werken op hoofdlijnen. Er zijn wijkbewoners die meteen willen aansluiten bij een buurtbatterij en er zullen er ook zijn, die dat misschien pas op een later moment willen of kunnen doen. Ook dat is mogelijk.

Bijeenkomst 22/10

Voor alle geïnteresseerden is er op 22 oktober opnieuw een bijeenkomst gepland,



ditmaal bij de GGZ (Jan Wierhof 7). De initiatiefgroep presenteert dan de uitkomsten van het onderzoek en bespreekt de vervolgstappen. Uiteraard is dit ook weer een moment om kennis te maken met en vragen te stellen over alles wat te maken heeft met de collectieve aanpak van het energievraagstuk, de betekenis van buurtbatterijen en het delen van energie daarin.

Wil je de bijeenkomst op 22 oktober bij wonen en/of wil je de nieuwsbrieven ontvangen, stuur dan een mail naar  energie@armhoefseakkers.nl. Iedereen die al eerder heeft aangegeven de nieuwsbrief te willen ontvangen, krijgt automatisch een uitnodiging.



Even voorstellen:

Veerle Slosse – sociaal werker mantelzorg Team Zuid Oost



Mijn naam is Veerle en ik ben sinds kort begonnen als sociaal werker mantelzorg in Tilburg, team Zuid-Oost. Hiervoor heb ik 7 jaar gewerkt als mantelzorgconsulent in Boxtel, ook bij ContourdeTwern.

Zorg je voor een naaste die langdurig ziek is, een beperking heeft of hulpbehoevend is? Of ben je jonger dan 24 jaar en groei je op in een gezin waar iemand extra zorg nodig heeft? Dan ben jij mantelzorger!

Als je informatie en advies wilt of een luisterend oor, iemand die met je meedenkt? Neem dan contact op met mij via  veerleslosse@contourdetwern.nl of  06 222 32 862.

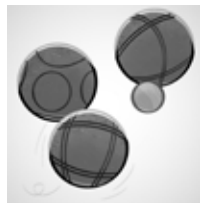
Ik ben actief in Groenewoud, Koningshaven, Jeruzalem en Armhoefse Akkers.

Jeu de Boules

Bij RKSv Were Di voetbal aan de Moerenburgseweg is een jeu-de-boules-club actief op vrijdagmiddag. Het is mogelijk om met 12 mensen tegelijk te spelen.

Wij zijn een clubje van 8 personen en zouden nog 4 mensen erbij willen hebben. Elke vrijdagmiddag is dat van 14.00 uur tot ongeveer 17.30 uur mits het weer het toelaat. We sluiten de middag af met een drankje en een hapje. In de winter en bij slecht weer organiseren we een spelletjesmiddag of -avond, ook op vrijdag en dat 1x per maand. De contributie hiervoor is € 46 per jaar.

Vragen/aanmelden? Bel met Mia Sikkens  06 514 632 35.



Schildersbedrijf Michel van Gemert

**Voor al uw binnen- en buitenschilderwerk
Tevens ook kleine stukadoorwerken**

30 jaar ervaring in onderhoudswerken en nieuwbouw

Vrijblijvende offerte

Eikenbosch 43
5056 GB Berkel-Enschot
Tel: 013 - 5367336
Mob.: 06 - 22790145



**van de Braak & Maas
fysiotherapie**

Bent u diabetisch patiënt of hebt u COPD, problemen met uw rug of reuma, of wilt u gewoon aan uw algemene fitheid werken?

Op maandagavond zijn er twee beweeggroepen actief o.l.v. een gediplomeerd fysiotherapeut waar nog een beperkt aantal plekken beschikbaar zijn. Bent u geïnteresseerd? Bel dan voor meer informatie: 013-5420685

Overige Specialismen: fysiotherapie, geriatrietherapie, sportblessures, revalidatie na een operatie of beroerte, looptrainingen (etalagebenen), Parkinson, hyperventilatieklachten, COPD, tape, dry needling.

Prinsenhoeven 36

013-5420685

info@vdbraakenmaas.nl



Actueel

We praten de buurt graag bij over enkele onderwerpen die afgelopen Buurtraadvergadering aan bod kwamen.

Parkeerproblemen Tivoli (Gebied Oost O3)

Wijkregisseur Kees van Kempen is hiermee bezig samen met de betreffende afdeling. Naar aanleiding van ons stukje in het wijkblad zijn enkele reacties binnengekomen. Er wordt waarschijnlijk geen review-panel ingesteld om te peilen wat de wensen zijn. Dat is niet gebruikelijk bij een gebied waar reeds parkeervergunning is ingevoerd. Gedacht wordt nu om een uitgebreidere parkeervergunning in te voeren. Bewoners kunnen vervolgens zienswijzen indienen. Wordt dus vervolgd.

Waterzuivering Moerenburg

Op 22 augustus heeft de Moerbrigade voor het Algemeen en Dagelijks bestuur van Waterschap De Dommel een rondleiding verzorgd. Ook de nieuwe wethouder voor de Waterzuivering, Evelien Kostermans, haakte op het laatst nog aan. Iedereen was enthousiast. Afspraak is dat De Dommel zich nu gaat beraden wat ze precies met het terrein willen. Daarna gaan ze met de gemeente, Buurtraad en andere betrokkenen in gesprek. Planning is om dit in dit najaar te doen.

Verrijk je Wijk

Behalve voor straatfeesten wordt de pot van Verrijk je wijk ook voor andere uiteenlopende initiatieven gebruikt.

Zo kreeg de Buurtraad afgelopen maand een aanvraag binnen voor de Wijkkwis. Dit buurtvenement wordt 8 november georganiseerd, dit jaar samen met de wijk Jeruzalem. Natuurlijk werd er een bijdrage toegekend.

Een andere aanvraag betrof de organisatie van de Nationale Natuurwerkdag in Moerenburg die op 1 november a.s. wordt gehouden. Om alles daaromheen te regelen en de vrijwilligers na afloop iets te eten aan te bieden, is er ook een bijdrage gevraagd en toegewezen.

Een derde bijzondere aanvraag afgelopen maand ging om het initiatief om in de wijk een buurtbatterij te realiseren. De bijeenkomsten die daarvoor nodig zijn, brengen kosten met zich mee. De buurtraad vindt dit een goede ontwikkeling en kende ook een bijdrage toe.



Woning verkopen? Via Wie?



Ook voor een taxatie of waardebepaling bent u bij ons aan het juiste adres!

Via Paul Makelaardij
Persoonlijk, modern en servicegericht.

Thuis in de Piushaven!

MAKELAARDIJ

Voor meer
informatie bel:

Via Paul
013 - 30 33 195



www.viapaulmakelaardij.nl

Kantoor Tilburg Kempenaarplaats 2, Tilburg | Kantoor Goirle Kloosterstraat 32, Goirle
T 013 -30 33 195 | E info@viapaulmakelaardij.nl

Vraag aan de buurt

De vraag in de vorige buurtkrant heeft een suggestie voor een extra parkeerplaats opgeleverd. De Buurtraad gaat ermee aan de slag.

Het is even wat rustiger geweest, maar sinds kort krijgt de Buurtraad weer meer klachten over het zware vrachtverkeer in de J.P. Coenstraat en de Pelgrimsweg. Naast hinder leidt het menigmaal tot woordenwisselingen en schade aan geparkeerde auto's, zeker in de smalle Pelgrimsweg. Het speelt al heel lang. De eerste acties dateren al van bijna veertig jaar geleden! Binnenkort praat de Buurtraad weer met onze wijkwethouder Bas van der Pol. Wie o wie denkt om, heeft een briljant idee, heeft het ei van Columbus? Denk met ons mee en geef het aan ons door!



Buurtvrijwilliger

Arno van Zundert, 46 Jaar, woont in Armhoefse Akkers sinds 2011 en is projectmanager vastgoed bij Avans Hogeschool.

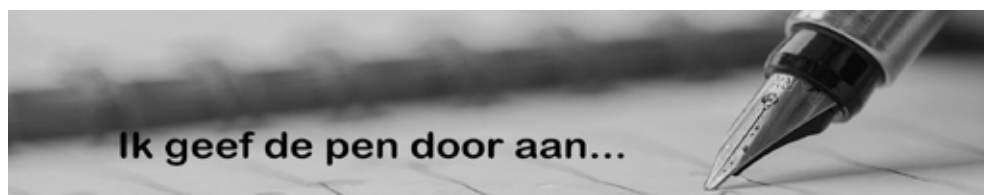


Wat: Vanaf de oprichting van Natuurspeeltuin de Takkenbende in 2014 is Arno al betrokken bij de Takkenbende. "Mijn kinderen zaten toen nog op de basisschool. Er was in de buurt voor de kinderen weinig groen om te spelen. Paul Roborgh toentertijd secretaris van de Vereniging Behoud Moerenburg zocht mensen om in Moerenburg een natuurspeelplaats op te zetten. Voor we het wisten, waren Niels een collega van me die ook in de buurt woont, en ik vrijwilliger van de Takkenbende. We hebben allebei een hands-on-mentaliteit. Paul had al het stukje groen van Rijkswaterstaat tegen het fietspad aan geregeld. Uiteraard konden we het niet met zijn tweeën alleen en hebben we wat bevriende vaders kunnen strikken. Dat is het mooie in deze buurt die

veel vrijwilligers rijk is. Bij de Takkenbende zijn we nu met elf man. Een aantal keer per jaar hebben we een werkdag. We maaien het gras, snoeien struiken en bomen, herstellen de waterpomp en de paden etc. Daarnaast proberen we af en toe wat nieuwe elementen te plaatsen of oude te vervangen.”

Het leukste: Arno: “Mijn kinderen zijn inmiddels 16 en 19 jaar, te oud voor de Takkenbende. Maar ze hebben zoveel mooie herinneringen aan de tijd van toen, bijvoorbeeld Halloween in de Takkenbende. Als ik nu in de Takkenbende kom, doet het mij nog altijd deugd om kinderen daar lekker in de natuur te zien spelen en dat zo dicht bij huis!”

Ondersteun de Takkenbende. Scan de QR-code op de voorzijde van de trein in de speeltuin en doneer zodat deze natuurspeeltuin op orde gehouden kan worden.



Wonen

Frans Maas

Bij wonen denken velen tegenwoordig meteen aan de huidige woningnood, vooral onder jongeren. Talloze jonge mensen kunnen niet bij zichzelf thuis zijn.

Het woord wonen schijnt etymologisch samen te hangen met wennen en tevreden zijn, lekker jezelf kunnen zijn. Maar wat is dat: jezelf zijn? Is het languit lui op de bank liggen of schaamteloos de hik kunnen krijgen of boeren?

Jezelf zijn

De oude Griekse filosofen zowel als hedendaagse psychologen weten dat het nog niet zo eenvoudig is jezelf te zijn. Het ‘zelf’ is niet enkel een vaststaand genetisch gegeven, het is hoe dan ook beweging. Jezelf zijn is jezelf worden. En wonen is daarin een belangrijke bemiddeling. Dat begint al in de vroege jeugd. Kinderen worden in toenemende mate zichzelf in relatie tot hun ouders, broers en zussen. En dat gaat zo door, met vrienden, partner, collega's, kinderen en kleinkinderen. Die laatsten bijvoorbeeld roepen mogelijkheden in je op waarvan je dacht dat ze er niet meer waren. Jezelf worden, het duurt een leven lang. In je jeugd ben je anders jezelf dan op middelbare leeftijd of in de ouderdom.



Jezelf worden gaat altijd om mogelijkheden die zowel begrensd zijn vanwege als opgeroepen worden door anderen.

Zichzelf worden

Overigens gaat dat niet alleen over mensen, maar ook over dingen. Elke meubelmaker of beeldhouwer weet dat zij/hij

de aard en structuur van het hout moet gehoorzamen om in het product zowel zichzelf als het hout tot zijn recht te laten komen, zichzelf te worden. Zo is het ook als je klust in je woning. Je moet er rekening mee houden waar leidingen van stroom of water zitten, als je gaat boren of spijkers in vloer of muur slaat. En omgekeerd geeft de bestaande orde en maat van het huis soms onvermoede mogelijkheden. Wie rekening houdt met wat er kan, maakt er het beste van.

Verscheidenheid

Wonen doe je niet enkel in je eigen woning, maar ook in een wijk. Hier speelt precies hetzelfde: mogelijkheden en grenzen in het jezelf worden. Op een straatborrel bijvoorbeeld raak je in contact met die verscheidenheid in leeftijd, ideeën en gewoonten. Maar ook is er herkenbaarheid in de omgang met tegenslag of ziekte. Hoe mensen elkaar bijvoorbeeld raad gaven in de tijd dat kelders voortdurend onder

liepen. Onze wijk heeft ook grenzen. We zijn bijvoorbeeld een gemeenschap van in het algemeen gegoede burgers en vrijwel uitsluitend witte bewoners. Onderlinge nabijheid en behulpzaamheid staan daar misschien niet los van. Zo'n sfeer in de wijk is ook medebepalend voor hoe je jezelf ziet en wordt. Illustratief is hier bijvoorbeeld het essay 'Afscheid van Brabant?' van de Udenhoutse filosoof Cornelis Verhoeven. Met een zekere welwillendheid beschrijft hij het Brabants landschap en het destijds overmatige katholicisme van geestelijkheid en de reserves daarbij van de bevolking. En hoe contact met buiten de eigen vitaliteit kan activeren.

Ruim 40 jaar prettig wonen in de Armhoef leert ons hoe ook hier die vitaliteit onuitputtelijk is. Dit onszelf zijn in worden moge nog lang doorgaan.

Ik geef de pen door aan: Jan Verheij.

Het Parkinson Café

Parkinson is een nare aandoening en een van de snelst groeiende ziektes. Mogelijk zijn er verschillende wijkbewoners die ook te maken hebben met deze vervelende aandoening of misschien via mensen in hun omgeving.

Er wordt veel onderzoek gedaan en de wetenschap is al jaren intensief op zoek naar een geneesmiddel. Helaas is dit er nog steeds niet en dat betekent dat de medicijnen die er wel zijn alleen maar remmen of symptomen opheffen. Gelukkig is er wel veel aandacht voor de aandoening en hulp via fysiotherapie, voeding, logopedie en andere disciplines. In beweging blijven is dan ook wel één van de sleutelwoorden.

Parkinson Café

Een andere vorm van hulp en ondersteuning kan men vinden in het Parkinson Café Tilburg (Midden-Brabant), een ontmoetingsplek voor mensen met Parkinson en hun naasten. Behalve uitwisseling van ervaringen wordt er ook ondersteuning en informatie geboden. Regelmatig zijn er

sprekers zoals een neuroloog, Parkinson-verpleegkundige of een fysiotherapeut. Maar ook is er aandacht onderwerpen zoals praktische hulpmiddelen, vrijetijdsbesteding, aangepaste hobby's en allerlei nieuwe ontwikkelingen.

Het Parkinson Café is er elke vierde woensdagmiddag van de maand in De Druiventros in Berkel-Enschot. Er is altijd een grote opkomst van bezoekers. Dit maakt het levendig en het is heel fijn om gelijkgestemden op een laagdrempelige manier te ontmoeten.

Gezocht

De organisatie is in handen van een goed bestuur en sterke vrijwilligers. Een enthousiaste, stevige en gezonde club mensen. Na een jarenlange betrokkenheid en inzet

OCT
14-19
2025

013IFF.COM

CIFF INTERNATIONAL
FILM FESTIVAL TILBURG

AT CINECITTA
**FILM
FESTI
VAL**

7TH
EDITION

Ristorante 29 CINE
CITTA
FESTIVAL

Els Alessie 
UITVAARTBEGELEIDING

Een uitvaart is geen dag uit het leven,
maar het leven in één dag

Een uitvaart naar wens
Met of zonder uitvaartverzekering



Els Alessie
Uitvaartbegeleiding

013 203 2051
www.elsregelt.nl
06 83 91 74 83



zijn er echter recent enkele bestuursleden gestopt. Men is op zoek naar een penningmeester en een secretaris. Heb je interesse, neem dan contact op met André van

den Boer ☎ 06 509 425 35.

Daarnaast is men ook op zoek naar nieuwe vrijwilligers die affiniteit hebben met Parkinson en die enthousiast zijn om een van de werkgroepen te versterken. Bij belangstelling of vragen kun je contact opnemen met wijkgenoot José Couwenberg ☎ 06 151 298 13. Voor meer informatie:

🌐 parkinsoncafe midden brabant.nl.

Hommel

Ik kom thuis en zie twee dode hommels op het pad naar de voordeur liggen. Toen onze voortuin nog een plak stoeptegels was gebeurde dit vaker. Dan lag de hele stoep, onder de enorme lindeboom voor onze deur, vol dode en stervende hommels.

Zoekend op internet kwam ik bij een bijenonderzoeker van Naturalis. Volgens haar sterven hommels soms onder lindebomen door een tragische samenloop van omstandigheden. In de nazomer is er minder bloei, en hommels hebben veel energie nodig om te vliegen en warm te blijven. Ze blijven te lang zoeken naar nectar die te weinig oplevert, raken uitgeput en vallen letterlijk dood neer.

Maar sinds we een bij-vriendelijke voortuin hebben aangelegd en ook de twee plantsoenen op onze straathoek zomers vol bloemen staan heb ik dit niet meer gezien. Wat is er aan de hand?

Ik buk me om de hommels beter te bekijken en dan zie ik dat de één geen hoofd meer heeft en de ander een gat in het bovenlijf. Dat lijkt me geen uitputting. Maar wat dan wel? Ik richt me weer tot internet en Google



Een hommel getekend door Eva van Driel

probeert me verder te helpen met een handig AI-overzicht als antwoord op mijn vraag: 'Een dode hommel, vooral zonder kop, is meestal een teken dat het dier overleden is.' Daar heb ik even niet van terug.

Samen is gezelliger



Jill en Eva, leerlingen van groep 8, doen enthousiast mee aan de verkoop van loten van de Grote Clubactie. Ze hebben al heel wat loten verkocht. Jill heeft zelfs haar boekje al helemaal vol. Ze vinden het heel leuk om te doen. Voor Eva is het de tweede keer.

"Vorig jaar durfde ik nog niet, toen was ik te verlegen", zegt Jill, "Het is leuk wanneer oudere mensen opendoen. Dan maak ik een praatje." "Soms is het ook wel grappig" giechelt Eva, "Een mevrouw hing boven uit het raam met een handdoek om. Die vroeg of we terug konden komen omdat ze nét in de douche wilde stappen." Ze vinden het allebei leuk om samen langs de deuren te gaan. "Dat is gezelliger" (Foto Lucy Reijnen)



YOGA & PILATES

LESSSEN VOOR ELK NIVEAU

voor meer info en lestijden kijk even op de website

Ik Groei • YOGA & PILATES
IN TILBURG SINDS 2008

de Werf 3a Tilburg

0610831230

www.ikgroei.com

info@ikgroei.com



Kom naar het diner voor senioren op 19 november!



Ook in november is er in de Pelgrimhoeve een heerlijk diner voor senioren. Vanaf dit najaar beginnen we een kwartiertje eerder met eten. Dus kom op tijd (maar niet veel te vroeg). Komt u ook op woensdag 19 november? Het is voor iedereen van 55+. Dus wilt u erbij zijn, schrijf uzelf dan snel in!

We beginnen vanaf nu om **17.45 uur** met eten. U kunt van tevoren al lekker een glaasje drinken. Eindtijd: meestal rond 19.30 uur.

De kosten voor dit driegangen-diner zijn € 14,50 per persoon. De drankjes zijn daar niet bij inbegrepen, deze kunt u na afloop bij de Pelgrimhoeve afrekenen. *Leden van Seniorenvereniging Tilburg Oost betalen € 12,00 per persoon. Kruis aan als u lid bent en u krijgt dus € 2,50 korting.*

Wilt u er ook bij zijn? Geef u dan op met onderstaande bon of maak het bedrag maal het aantal deelnemers over op reknr. NL 84 INGB 0003673935 van Seniorenvereniging Tilburg Oost en zet er duidelijk bij: **diner 19 november**, het aantal personen, plus uw naam en of u lid bent.

Als u zich met de bon inschrijft, stop dan ook meteen € 14,50 (of € 12,00 voor leden) per persoon bij de opgavestrook. Pas dan is uw inschrijving geldig.

Schrijf uzelf in vóór 12 november a.s. Na deze datum kunnen we bij afzegging helaas geen geld meer teruggeven

Menu op 19 november

- Roomsoep met groene kruiden
Brood met kruidenboter
- Stoverij van rundvlees
Gebakken aardappelen
Rode kool
Rauwkost
- Chocolademousse met slagroom

Mail met evt. vragen naar seniorennetwerk@armhoefseakkers.nl of bel naar (013) 544 67 83 (Ineke van Kasteren).

Senioren Netwerk Armhoefse Akkers en Seniorenvereniging Tilburg Oost

Ja, ik kom/wij komen op woensdag 19 november naar het diner in de Pelgrimhoeve

Naam/namen:

Ik kom/wij komen met 1 persoon / 2 personen.

Lid van Seniorenvereniging Tilburg Oost: 1 persoon / 2 personen

Adres: Telnr

Stop deze bon **vóór 12 november a.s.** in de bus op J.P. Coenstraat 34a of Ringbaan-Oost 240-43 in een gesloten envelop samen met het bedrag van € 14,50 per persoon, of € 12,00 per persoon voor leden. Of maak op tijd het juiste bedrag over.

Thuis op de Nieuwe Bosscheweg

Op zaterdag 20 september jl. hielden de bewoners van Nieuwe Bosscheweg 76 t/m 108 een buurtfeest bij iemand thuis.

Bewoners uit de straat hadden hun huis als feestlocatie aangeboden. Helaas is de straat afsluiten bij ons niet echt een optie. De organisatie had een springkussen geregeld voor de kinderen en ook voor de inwendige mens was gezorgd met de frietkraam. Het was nog even spannend wat het weer ging doen, maar na een fikse bui bleef het droog.

Er was een Kahoot-kwis gemaakt met wetenswaardigheden over de straat waar iedereen fanatiek aan meedeed. De winnaars mogen het volgende buurtfeest organiseren. Het was weer een geslaagde editie. Iedereen heeft genoten en jong en oud waren aanwezig en met elkaar in gesprek.



Groeten namens de organisatie van de Nieuwe Bosscheweg.

Op naar de volgende keer!

Chat GTP onthult geheimen over onze wijk

Dit, naar aanleiding van onze opdracht: schrijf een pakkend verhaal in 100 woorden over een geheim van de wijk Armhoefse Akkers in Tilburg.



ChatGPT



De verborgen tunnel onder Armhoefse Akkers

In Armhoefse Akkers gaat een hardnekkig gerucht rond: ergens onder de wijk zou een oude tunnel liggen. Sommigen beweren dat hij ooit de Sacramentskerk verbond met een nabijgelegen klooster, anderen denken dat het een vluchtweg was in oorlogstijd. Oude kaarten tonen onduidelijke structuren onder de grond, maar niemand weet zeker waar de ingang is. Misschien ligt er een luik verstopt in een kelder of een tuin? Het blijft een mysterie, maar wie weet wandelt iemand ooit per ongeluk de verborgen geschiedenis van de wijk binnen. Kijk jij voortaan anders naar de straten van Armhoefse Akkers?

Je bent nooit te oud om iets nieuws te doen, of te gaan verzamelen. Jaap Maessen, sinds 1997 wonend aan de Oisterwijksebaan trof ik tijdens de Garagesale met drie aanwinsten onder zijn arm en een brede glimlach op zijn gezicht.

Een paar dagen later sprak ik hem over zijn verzameling en de aanknopingspunten hiermee in zijn rijke leven. Een half jaar geleden kocht hij zijn eerste sigarendoosje van het merk Schimmelpenninck. Deze sigarenfabriek in Wageningen werd vernoemd naar Raadspensionaris Rutger Jan Schimmelpenninck (1805). Waarschijnlijk om allure aan het merk te geven, want sigaren waren in eerste instantie nog enkel weggelegd voor adel, notabelen en andere welgestelden en vonden pas later hun weg naar de arbeidersklasse. Overigens een prima inkomstenbron voor de Staat, want ook toen al werden er accijnzen geheven op genotsmiddelen.

Scriptie

De link naar de opstart van de verzameling van Jaap is zijn afstudeerscriptie voor zijn studie Geschiedenis aan de Universiteit van Utrecht. Die ging over de zoon Gerrit Schimmelpenninck die in 1848 Minister-President van Nederland was. In de hoogtijdagen van de sigarenindustrie waren er honderden kleine en grotere sigarenfabrieken in Nederland. Het zwaartepunt van de industrie lag



in Gelderland maar ook in de Kempen rond Valkenswaard met bekende merknamen zoals Karel I, Hofnar en Agio. Eindhoven, de stad waar Jaap ook een jaar of tien woonde, werd destijds 'La ville fumée' genoemd. De grootste fabriek in Tilburg was destijds G.&S. Majoie waar in 1925 ongeveer 450 mensen werkten en per jaar vele miljoenen 'Gulden Vlies' sigaren gemaakt werden.

De collectie

In de woonkamer staat een goed gevulde vitrinekast waarin het merendeel van de doosjes is uitgestald. Van hout, blik en karton; vaak rijkelijk versierd. Het dateren is soms een uitdaging, maar sommige exemplaren zijn aantoonbaar al meer dan honderd jaar oud. Als het zegel er nog op zit met de verkoopprijs in guldens kun je de prijs per sigaar uitrekenen en ook dat geeft wel een ouderdomsindicatie. In zijn zoektocht bezoekt Jaap zowel wat grotere beurzen maar ook de kringloopwinkel en de Garagesale. Juist wat rommelen in de dozen die nog onder de tafel staan of gewoon vragen of de verkoper iets heeft. Hij is zelfs in staat het kistje dat gebruikt wordt voor het





van der
Vleuten & Derix
Uitvaartbegeleiding

T 013 592 00 48

Voor een passend afscheid
www.vleutenderix.nl



Maak een afspraak voor een gratis voetencheck!

Leonis
Orthopedische Schoentechniek

Trix van Leeuwe



085 - 006 30 26

info@leonisschoentechniek.nl

www.leonisschoentechniek.nl

Kruisvaardersstraat 32 (E), 5021 BE Tilburg

wisselgeld te bemachtigen met een goed verhaal. Overigens verzamelt hij ook nog vinyl en boeken, dus houdt hij zijn ogen goed open op zoek naar iets interessants.

Mijn grove schatting is dat minimaal 90% van de mensen die dit artikel nu lezen ook nog wel ergens een voormalig sigarendoos-

je in bezit en in gebruik hebben. Duurzaam hergebruik en zelfs 'upcyclen' van doosjes. Voor knopen en spelden, klosjes garen, de verzameling potloden, buitenlandse muntjes, boortjes & bitjes, foto's of andere kleinere spulletjes. Mocht het doosje leeg zijn en overbodig, nu weten we wie je er wellicht een plezier mee kunt doen.

Wat een uilskuikens!

Hans van den Berg

Als je de kop van dit stukje leest, denk je misschien: het wijkblad is beland op het niveau van weekblad Story. Een smakelijke roddel over buurtgenoten waar we met z'n allen enigszins ingehouden – we zijn tenslotte een nette buurt – om lachen en gniffelen. Om heel eerlijk te zijn spits ik zelf mijn oren ook als er een heerlijk roddeltje langskomt. Maar helaas.

Deze bijdrage gaat niet over stuntelende buurtgenoten maar over uilen. Hopelijk sla je nu niet snel de bladzijde om naar een volgend onderwerp. De uilen verdienen aandacht ze zijn tenslotte ook onze buurtgenoten. Ze wonen over het algemeen in een

geriefelijke kast van een woning met mooi uitzicht over Moerenburg. En zeg nu zelf wie zou dat niet willen.

Comfortabel

Van krapte op de woningmarkt is voor deze groep nog geen sprake. Moerenburg telt ruim 20 uilenkasten waarvan meestal nog niet de helft bezet is. Er is ook een woningstichting opgericht in de vorm van de uilenwerkgroep Vereniging Behoud Moerenburg. Deze groep zorgt ervoor dat de uilen zich comfortabel voelen in een goed onderhouden verblijf.

In Moerenburg wonen zowel steenuilen, kerkuilen en bosuilen. De eerste twee wonen vaak in kasten die geplaatst zijn bij bewoners in het gebied de zogenaamde gastouders. De bosuilen zijn wat moeilijker te traceren en zorgen zelf voor hun verblijfplaats. De uilenwerkgroep gaat elk jaar in



Hairfashion Sylvia
Dames en Heren Kapsalon
St. Josephstraat 85A
5017GD Tilburg
06 49 63 88 31

&



Inez van Roij
Lederwaren
voor schoen en
leder reparaties
06 81 21 69 28



Drie jonge uilen in hun nestkast

mei op pad om alle kasten te bezoeken. De grootste wens is dan, dat we op kraamvisite kunnen en de nieuwkomers mogen verwelkomen met beschuit met muisjes. De voorkeur van de uilen gaat overigens meestal uit naar dat laatste.

Jongen

Dit jaar hebben we 6 jonge steenuilen en 6 jonge kerkuilen aangetroffen in verschillende kasten. Altijd weer een adembenemend schouwspel om bij het openen van de kast de jonkies aan te treffen. Adembenemend ook omdat de stank die uit de kast komt niet te harden is. Niet echt een proper huishouden wat je dan aantreft.

De kasten hangen meestal hoog in schuren of bomen. Om daar bij te komen moet je een behoorlijke klauterpartij afleggen en geen last hebben van hoogtevrees. Via het Brabants Landschap hebben we een klimcursus gevolgd en de benodigde veiligheidsmaterialen gekregen.

Rust

De voorraadkast met voedsel voor de jongen bestaat vaak uit muizen, kikkers en allerlei insecten. Soms zitten er 4 of zelfs wel 5 jonge uilen in de kast die een hoog adhd-gehalte hebben. We hebben wel eens meegemaakt dat dit pa en ma uil allemaal te veel werd en de rust zochten in een kast aan de overkant. De rust keert terug als tussen de 35 en 40 dagen de meeste jongen het nest verlaten hebben. Ze zijn dan al behoorlijk vliegvaardig.

Zo rond oktober komt de reinigingsdienst



Een jonge steenuil

van de uilenwerkgroep weer in actie. Alle kasten worden grondig schoongemaakt en er wordt een nieuw tapijt van boomschors ingelegd. De grote schoonmaak van de kasten is echt geen overbodige luxe. Van de huishoudbeurs en allesreinigers hebben de uilen nog nooit gehoord. De enige bijdrage die ze leveren is in de vorm van braakballen. Die gaan meestal naar het natuurmuseum om lekker uit te pulken.

En nu maar hopen dat die verwerende uilskuijken na verloop van tijd zelf weer een nest gaan groot brengen; liefst in Moerenburg!

Koningsschieten

Zondag 31 augustus jl. vond bij het Sint-Jorisgilde vlak achter Café Zomerlust het driejaarlijks Koningsschieten plaats.

Tijdens deze bijzondere wedstrijd wordt er door gildebroeders met een zware voetboog geschoten. Het doel is een houten vogel op 28 meter hoogte. De broeder (hij of zij) die het laatste stuk van de vogel naar beneden schiet, mag de komende drie jaar

het gilde als Koning vertegenwoordigen. In ruil voor deze grote eer, schenkt deze Koning een zilveren schild aan het gilde. De Koning draagt het koningsvest met daarop

(Het artikel gaat verder op pag. 38)

Het kleine meisje staat verlekkerd te kijken. Hele rijen met bakjes met daarin heerlijke snoepjes. Allemaal mooie kleurtjes en allerlei smaakjes. “Kies maar wat je lekker vindt”, zegt haar mama, terwijl ze druk bezig is met haar telefoon. Even berichtjes checken; eventjes reageren ...

Het kleine meisje loopt heen en weer langs al die mooie beloften. Dan weer blijft ze staan; kijkt heel aandachtig naar een bepaald snoepje; schudt in zichzelf gekeerd heel zachtjes van ‘nee’. Er valt ook zoveel te kiezen en alles lijkt even lekker; al hoeft drop niet zo van haar ...

“Mama, ik kan niet kiezen.” Mama kijkt verstoord op van haar telefoon. “Ja hallo, ik neem je niet voor niets hiermee naar toe. Voor jou is het ook nooit goed genoeg. Nou geef ik je alle kans om zelf iets te kiezen, dus schiet op!” Bitser kan het haast niet ...

Ik krijg medelijden met het kleine meisje, dat duidelijk moeite heeft om een goede keuze te maken. En er is niemand die haar helpt! Ze moet het helemaal alleen doen. “Mama, mag ik ook verschillende snoepjes kiezen?” “Nee! Dat hebben we goed afgesproken, dus begin nou niet te zeuren, anders gaan we nu weg!” Geïrriteerd gaat ze verder op haar telefoon; gunt haar dochtertje geen blik meer waardig.



“Wat denk je dat je heel lekker vindt?” Ze kijkt me aan en haalt haar schoudertjes op. “Ik lust geen drop.” “Oké, dan kun je deze hele rij al overslaan.” Ik wijs haar de vakjes aan waar allerlei soorten drop in zitten. “Is er een bepaalde smaak die je heel lekker vindt?” Ze krijgt geen kans antwoord te geven, want haar mama grijpt in: “Meneer, ze moet zelf kiezen! Ze zeurt altijd dat ik geen lekkere snoepjes uitkies, dus dan moet ze het zelf maar doen. Ik blijf niet aan de gang!”

“Nou, schiet op, wat wil je?” Het meisje wijst gauw een bakje aan. “Weet je dat wel zeker?” En nog voordat het meisje kan antwoorden pakt de mama de lepel en kwakt een stel snoepjes in het plastic tuitzakje. Ze steekt waarschuwend haar vinger op: “Maar je eet ze wel op; hoe lang je er ook over doet!”

Ik denk terug aan dit voorval als ik de kieslijst krijg. Op 29 oktober sta ik er ook helemaal alleen voor. Een keuze maken uit maar liefst 27 partijprogramma's met sprookjes of concrete ingrepen; vervolgens kiezen uit een rij van meer dan 470 landelijk of lokaal bekende namen; (on)sympathieke; (on)fatsoenlijke; daadkrachtigen of vermeende brokkenmakers ...

“Nou, schiet op, wat wil je?”

de schilden van eerdere Koningen. Bij het Sint-Jorisgilde dateert het oudste schild van 1640!

Reprise

Drie jaar geleden was het Roderick Spierings die zich voor het eerst tot Koning schoot. Op 31 augustus legde hij het koningsvest én zijn titel af, waarna de strijd losbarstte. Met vijf gegadigden voor de titel was het een spannende en lange strijd. Pas om tien over half vier was het wederom Roderick die de vogel met een ferme treffer naar beneden haalde. Met het veroveren van zijn 2e Koningstitel op rij maakt Roderick in 2028 kans op het Keizerschap, een titel die binnen het Sint-Jorisgilde in 542 jaar nog nooit is veroverd!

Mocht je zelf een keer willen schieten bij het Sint-Jorisgilde, neem dan contact op via info@sintjorisgildetilburg.com en meld je aan voor de kosteloze Vriendencompetitie die in het voorjaar weer van start gaat.

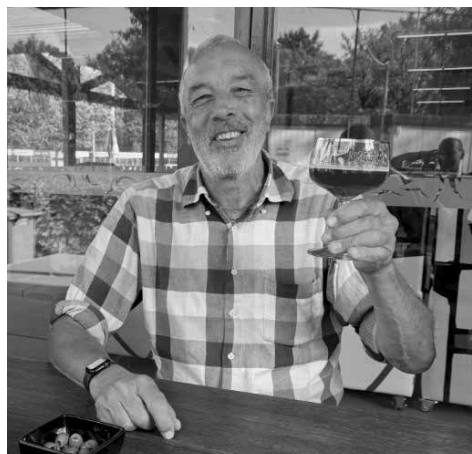


Koning Roderick Spierings met zijn Sharon als Koningin

Rondleiden bij de Trappisten

Hans Meijs

Momenteel negentien. Dat geef ik alvast als antwoord op de vraag die altijd komt over hoeveel trappistenmonniken er zijn in de Abdij Onze Lieve Vrouw van Koningshoeve.



Frans geniet van z'n Trappistje na een rondleiding

Ik zit dan aan het begin van mijn rondleiding bij de Cisterciënzers der Strikte Observantie, ofwel de Trappisten, in de filmzaal van het Proeflokaal. Voor zo'n dertig mensen leg ik uit wat voor bieren we maken, hoe ze smaken en tap vervolgens een biertje naar keuze. De gasten drinken die op tijdens de introductievideo. Daarna mag ik los.

Rondleiding

Ik neem mijn gasten mee over het hele abdij- en brouwerijterrein en vertel van alles over de brouwerij, met name de geschiedenis ervan. Dat is mijn persoonlijke accent, zoals elke andere gids die ook heeft. De een legt het accent op de technologie, de ander op de talloze anekdotes die er te vertellen zijn. En ik dus op de geschiede-

nis: je bent (kunst)historicus of niet... Bij het 125-jarig bestaan in 1994 schreef ik al eens een boekje hierover (zie de qr-code).

Tijdens de wandeling – de hele excursie duurt zo'n anderhalf uur – vertel ik hoe een klein groepje monniken hier in 1891 terecht kwam in drie kleine boerderijtjes, waarvan eentje een oude schaapskooi was. Tot 1999 was dat de naam van de brouwerij. De monnikengemeenschap groeide snel en in 1891 werd gestart met de bouw van de huidige abdij, inmiddels een Rijksmonument.

De abdij

Al vertellend gaan we richting oude brouwerij waar nog veel koper te zien is, maar ook de moderne roestvrijstalen brouwketels, waar alle elf verschillende Trappistenbieren uit vloeien. De volgende stop maakt een excursie bij de Trappisten anders dan andere brouwerij-excursies: de abdij. Uiteraard ook hier een historische toelichting, maar vooral ook de uitleg over de rol van stilte bij de Trappisten. Prachtig om je gasten mee te nemen in je verhaal, bewust steeds zachter en langzamer pratend tot fluisteren aan toe om de rol van stilte uit te leggen. Het is een beetje 'spelen' met je gasten, die allemaal ernstig zwijgend luisteren naar mijn verhaal. Rond dit moment komt dan zo ongeveer altijd de vraag waarop ik het antwoord allang heb gegeven: het huidige aantal monniken,



Met deze QR-code kun je het boekje over het 125-jarig bestaan downloaden

waarbij ik als Werediaan ook graag vertel dat één van de monniken, broeder Max, op maandagavond nog wel eens een balletje slaat op mijn cluppie.

Volgende halte is de brandweerwagen: wie kent 'm niet? Destijds bestuurd door de beroemdste monnik van allemaal, broeder Samuel. In het Proeflokaal hangt een fraai zwart-wit schilderij van deze bijzondere Die-menaar. De bottelarij volgt en we sluiten af met het verhaal van de La Trappe Quadru-pel Oak Aged. In de Vrouwentuin bedank ik mijn gasten en zit de rondleiding erop. Tijd voor... een biertje!



Netty Hooijen Bokaal

Op de menwedstrijd in Moerenburg mocht Kees Hooijen sr. voor de 8e keer een prijs uitreiken voor de manner die de beste totaalscore had na de drie onderdelen: dressuur, vaardigheid en de marathon. Dit jaar werd de bokaal gewonnen door Irma Theunissen

Iedere keer een prachtig, emotioneel moment voor Kees (92), want de bokaal is vernoemd naar zijn overleden vrouw. Zij wilde heel graag dat er in Moerenburg een menwedstrijd zou worden georganiseerd. Helaas overleed zij vlak voor de eerste editie. (foto Kelly Zuidema Fotografie)

BUURTAGENDA

1 nov.	Aanvang 09.15 uur	Nationale Natuurwerkdag Opschonen van Moerenburg
3 nov.	Aanvang 19.30 uur	Vergadering Buurtraad Buurtraadruimte in de Van Heutszstraat 1a
3 nov.	19.00 – 21.00 uur	Café Zomerlust Kom spellen spelen bij Spellencub Ludens013
6 nov.	19.00 – 21.00 uur	La Poubelle Repair Café voor reparatie van kapotte spullen
8 nov.	11.00 – 15.00 uur	Oisterwijksebaan 8 Ruildag puddingvormen
8 nov.	19.00 – 23.00 uur	Pelgrimhoeve e.o. Wijkkwis
11 nov.	14.00 – 16.30 uur	Pelgrimhoeve Muziekmiddag voor senioren; inschrijven vóór 7 nov.
19 nov.	Aanvang 17.30 uur	Pelgrimhoeve Seniorentiner; inschrijven vóór 12 november

INFORMATIE

➤ Wijkblad	Contact  armhoefseakkers@gmail.com
Advertenties	Anneke v.d. Avoird Bosscheweg 192 ☎ (013) 542 30 65
Medewerkers	Toon Buitinck – Judith Doljé – Eefje Ernst – Toon van Gestel (column) – Luc Houben - Joost Ketelaars (bezorging) - Jan van Kessel -Toine Kocx (foto's) - Jaap van Loon (editor) - Lucy Reijnen – Rob Ysebaert (lay-out).

Reacties op artikelen: 200-250 woorden. De redactie behoudt zich het recht voor reacties te weigeren, te redigeren of in te korten. Klachten over bezorging van uw buurtkrant, of storende fouten? Reageer via e-mail.

➤ Volgende Wijkblad	Deadline kopij volgend nummer	30 oktober
	Verschijningsdatum rond:	14 november
Heeft u tips over actualiteiten? Geef ze door via  armhoefseakkers@gmail.com of word lid van het A.N.T. – Armhoefse Nieuws Tips via hetzelfde e-mailadres.		

➤ Buurtraad	 www.armhoefseakkers.nl	 buurtraad@armhoefseakkers.nl
Secretariaat	I. van Kasteren	J.P. Coenstraat 34a ☎ (013) 544 67 83
Leden	Hein Jacobs, Ineke van Kasteren, Jan van Kessel, Remco Westhoek.	

- **AED-apparaat** Pelgrimhoeve, Jan Wierhof 3, Hogendriesstraat 5, flat De Werf, Ringbaan-Oost 240 en Tivolistraat 60.
Leren omgaan met AED? Mail naar  aedtilburg@ziggo.nl
- **Bloedafname** Werkdagen 08.00-10.30 uur in Gezondheidscentrum Piushaven
- **Thuiszorg** Thuiszorg van De Wever in deze wijk is te bereiken via Bureau Zorgadvies ☎ 0800 339 38 37.
- **Thebe wijkzorg** Het buurtteam Prinsenhoeven verleent zorg aan huis in onze wijk.
Adres: Prinsenhoeven 24. ☎ 088 117 68 04 (24 uur).
- **Adviespunt
ContourdeTwern** Voor vragen en hulp voor jong tot oud: ☎ (013) 549 86 46 of
 adviespunt@contourdetwern.nl
- **Senioren
Netwerk** Contact en informatie Senioren Netwerk Armhoefse Akkers:
☎ (013) 544 67 83 of  seniorennetwerk@armhoefseakkers.nl
- **Senioren-
vereniging** Contact en informatie over Seniorenvereniging Tilburg-Oost:
☎ 06 822 452 88 of  seniorenverenigingtilburgooost@gmail.com
- **Buurtpreventie** Voor klachten en meldingen betreffende overlast in onze wijk
 f.a.maas@kpnmail.nl
- **Contact
Gemeente
Tilburg** Heeft u een initiatief voor onze wijk? Neem contact op met
Wijkregisseur Kees van Kempen ☎ 06 502 311 60 of
 kees.van.kempen@tilburg.nl
Wilt u doorpraten over een – lange termijn – ontwikkeling van
onze wijk? Zoek dan contact met:
Omgevingsmanager Werner van der Velden ☎ 06 501 648 53
of  werner.van.der.velden@tilburg.nl
Voor klachten of opmerkingen over onze woonomgeving:
☎ 14 013 of e-mail via de site  www.tilburg.nl of via de Fixi-app.
- **Wijkagenten** Jill Kieboom & Igor Duijneveld voor Armhoef/Hoogvenne en
Ramon Stoops voor het gebied Moerenburg ☎ 0900 8844, of
 wijkagenten-armhoef-hoogvenne.tilburg-centrum@politie.nl
- **Overlast
Jan Wier** Melden via: ☎ 088 016 16 16 of ga naar de receptie van Jan
Wierhof 7 of via  meldingenjanwierhof@ggzbreburg.nl
- **Overlast in
Moerenburg** Melden via: ☎ 0900 996 5432, of bij de politie: ☎ 0900 8844, of
via  cluster-2.groene-beemden@politie.nl
- **Waterpaviljoen
Moerenburg** Klachten of meldingen: ☎ 0411 618 618, of
 www.dommel.nl/producten/klacht-indienen.html



Muzieklessen

Contrabas, basgitaar en bastuba/sousafoon. Kees van de Ven Muziek, Carré 37, ☎ 06 156 214 70,  info@keesvandevenmuziek.nl,  keesvandevenmuziek@hotmail.com

Zang- of pianolessen

Kijk op  www.wilvanleijzen.nl of bel of app naar ☎ 06 105 127 98



Probeer
nu 2 weken
voor €39,-

Vers, lekker en makkelijk, proef het gemak!

Maaltijd Thuis - Smits 013 - 82 00 954 maaltijdhuis.nl



DE OSTEOPAAT

praktijk voor osteopathie

Jaap Koppelman, osteopaat
Enschotsestraat 126
06-29 49 17 34
www.deosteopaat.nl

**behandelingen voor baby's,
kinderen en volwassenen.**

gespecialiseerd in **RUST**
en het behandelen van onbegrepen
onrust bij kinderen en volwassenen.

onrust die onder andere tot uiting komt in de
vorm van maag-en darmproblemen,
spanningshoofdpijn, slecht slapen en moeite
met concentreren



Fysio Plus

meer dan fysiotherapie

Sint Josephstraat 69
013-7859088

info@fysioplustilburg.com
www.fysioplustilburg.com



Fysiotherapie-Manuele therapie-Sportfysiotherapie-Ademregie

Meditatiehuis Het Zonnelicht



Het Zonnelicht is gelegen in hartje Tilburg, heeft een meditatiehuis in Japanse stijl en is omgeven door een mooie bamboetuin.

Een plek voor verstillings...

Er worden activiteiten, workshops en lessen aangeboden op het gebied van meditatie, non- dualiteit en ontwaken, mindfulness, meditatieve klank en zang, oosterse bewegingsvormen en meer.

Lanciersstraat 90G | 5017CT Tilburg | www.hetzonnelicht.nl



18 & 19 okt
Simone Kleinsma & Paul Groot
Vooruit

di 21 okt
Bad Nature
Club Guy & Roni + Australasian Dance
Collective + HIIIT

do 23 okt
Het Nationale Theater
I Ola Mafaalani
Phaedra in vlammen

vr 24 okt
Orkest van de Achttiende Eeuw
Le nozze di Figaro

zo 26 okt
Kantjil en de Tijger (8+)
De Toneelmakerij, Oorkaan &
Studio Figur

Bekijk het programma op:
SCHOUWBURGCONCERTZAALTILBURG.NL

**MAAK
HET
MEE.**





GRATIS PANNENKOEK VOOR DE KIDS!

Bij ieder hoofdgerecht één gratis kinderpannenkoek naturel

KOM LEKKER HAPPEN MET DE FAM!

HET
KETELHUIS
PANNENKOEKFABRIEK

